

HELPWANTED.NL
advies bij online seksueel misbruik



- Hulplijn voor mensen die te maken hebben met online (seksueel) misbruik.
- "Eerste hulp bij ongelukken"
- Via chat, meldformulier en telefoon.
- Voorlichtingen voor ouders, leraren en professionals.

Vandaag

- Informatie over online seksueel misbruik
 - (Ongewenste) sexting, Online Shamen, Sextortion en Grooming
- Hoe maak je het bespreekbaar?
- Welke adviezen kun je geven?
- Victim Blaming
- Helpwanted



1

Sexting doe je alleen in een relatie

Eens of oneens?

2

Als iemands naaktfoto uitlekt,
is dat iemands eigen schuld

Eens of oneens?

3

Sexting is een normaal
onderdeel van de seksuele
ontwikkeling

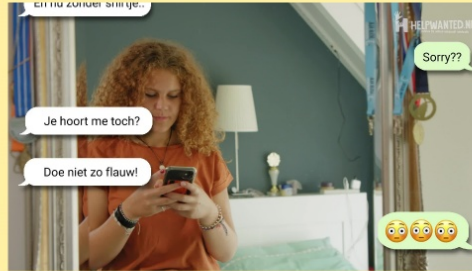
Eens of oneens?

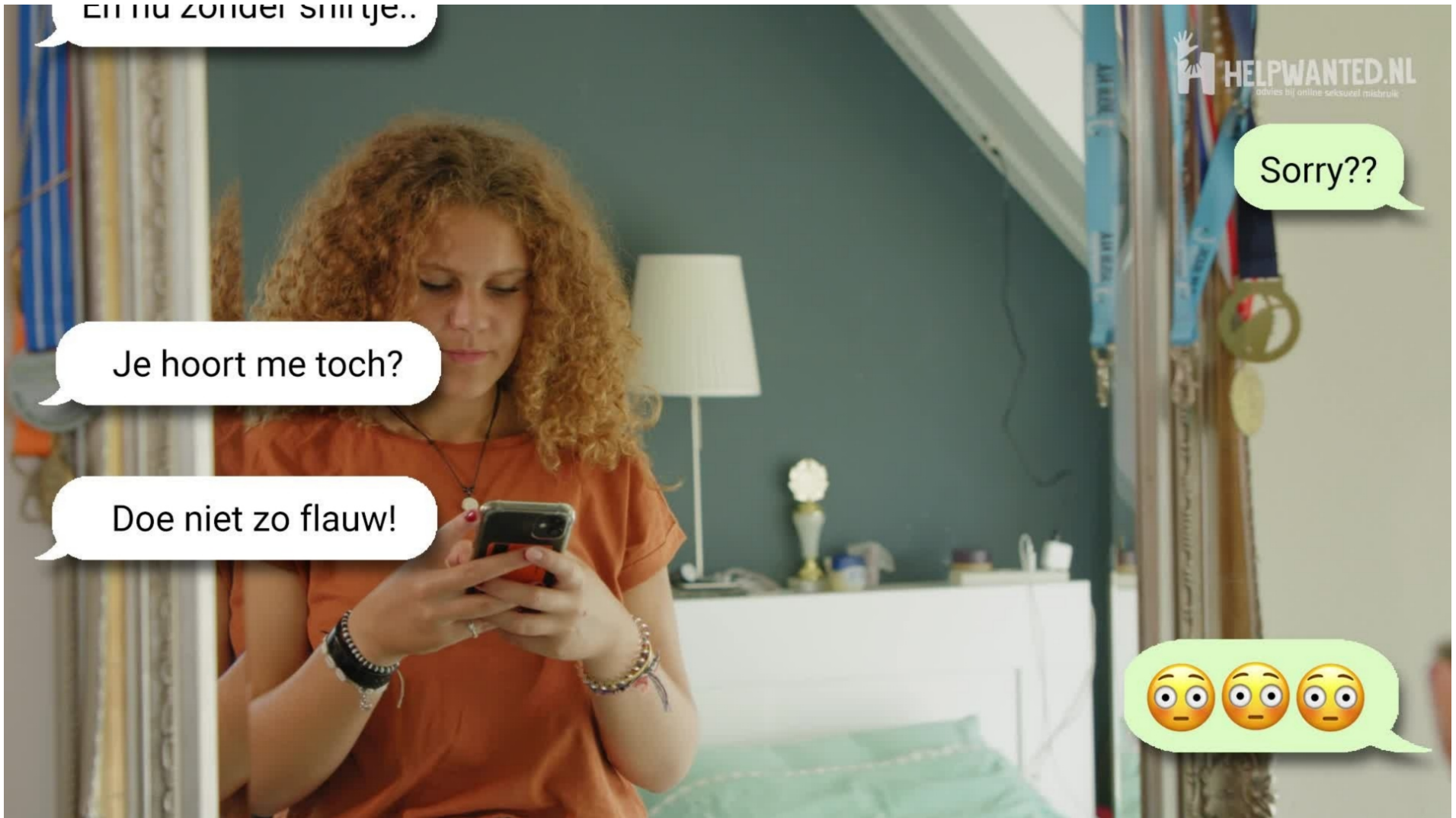
Sexting



Sexting

Het (met toestemming) delen of de verspreiding van seksueel getinte foto's of berichten via mobiele telefoons.





Sexting

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

Waarom worden (naakt-)foto's ongewenst doorgestuurd?

Strafbaarheidsstelling

Met wederzijdse instemming?

18+ niets aan de hand
16- wordt gedooft

Zonder wederzijdse instemming?

- Ongewenst verspreiden
- Afpersing, chanse, dwang
- Afhankelijkheidsrelatie/leeftijdverschil
- Als minderjarigen ervoor worden betaald
- Soeken gefilm

Waarom sturen mensen sexy
of naaktfoto's van zichzelf?

Waarom worden (**naakt-)**foto's
ongewenst doorgestuurd?

Waarom sturen mensen sexy
of naaktfoto's van zichzelf?

V
o

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien
- Om te flirten of omdat ze opgewonden zijn

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien
- Om te flirten of omdat ze opgewonden zijn
- Om seksuele mogelijkheden te ontdekken

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien
- Om te flirten of omdat ze opgewonden zijn
- Om seksuele mogelijkheden te ontdekken
- Voelt veiliger dan fysiek afspreken

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien
- Om te flirten of omdat ze opgewonden zijn
- Om seksuele mogelijkheden te ontdekken
- Voelt veiliger dan fysiek afspreken
- Om te laten zien dat ze iemand vertrouwen

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien
- Om te flirten of omdat ze opgewonden zijn
- Om seksuele mogelijkheden te ontdekken
- Voelt veiliger dan fysiek afspreken
- Om te laten zien dat ze iemand vertrouwen
- Onder druk

✓

Waarom worden (**naakt-)**foto's
ongewenst doorgestuurd?

Waarom worden (**naakt-**)foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen

Waarom worden (**naakt-)**foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen
- Omdat ze alles met hun vrienden delen - dus ook naaktfoto's

Waarom worden (**naakt-)**foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen
- Omdat ze alles met hun vrienden delen - dus ook naaktfoto's
- Omdat ze het spannend vinden en het daarom met hun vrienden willen bespreken

Waarom worden (**naakt-)**foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen
- Omdat ze alles met hun vrienden delen - dus ook naaktfoto's
- Omdat ze het spannend vinden en het daarom met hun vrienden willen bespreken
- Omdat ze vinden dat mensen dit soort foto's niet zouden moeten maken

Waarom worden (**naakt-)**foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen
- Omdat ze alles met hun vrienden delen - dus ook naaktfoto's
- Omdat ze het spannend vinden en het daarom met hun vrienden willen bespreken
- Omdat ze vinden dat mensen dit soort foto's niet zouden moeten maken
- Om erbij te horen

Waarom worden (**naakt-**)foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen
- Omdat ze alles met hun vrienden delen - dus ook naaktfoto's
- Omdat ze het spannend vinden en het daarom met hun vrienden willen bespreken
- Omdat ze vinden dat mensen dit soort foto's niet zouden moeten maken
- Om erbij te horen
- Per ongeluk

Strafbaarheidstelling

Met wederzijdse instemming?

18+ niets aan de hand

18- wordt gedoogd

Zonder wederzijdse instemming?

- Ongewenst verspreiden
- Afpersing, chantage, dwang
- Afhankelijkheidsrelatie/leeftijdsverschil
- Als minderjarigen ervoor worden betaald
- Stiekem gefilmd

Sexting

Waarom sturen mensen sexy of naaktfoto's van zichzelf?

- Om te laten zien dat ze iemand leuk vinden
- Omdat ze hun partner niet kunnen zien
- Om te flirten of omdat ze opgewonden zijn
- Om seksuele mogelijkheden te ontdekken
- Voelt veiliger dan fysiek afspreken
- Om te laten zien dat ze iemand vertrouwen
- Onder druk

Waarom worden (naakt-)foto's ongewenst doorgestuurd?

- Omdat ze boos zijn/wraak willen
- Omdat ze alles met hun vrienden delen - dus ook naaktfoto's
- Omdat ze het spannend vinden en het daarom met hun vrienden willen bespreken
- Omdat ze vinden dat mensen dit soort foto's niet zouden moeten maken
- Om erbij te horen
- Per ongeluk

Strafbaarheidsstelling

Met wederzijdse instemming? **18+** niets aan de hand
16+ wordt gedoogd

Zonder wederzijdse instemming?

- Ongewenst verspreiden
- Afbrenging, dwang, dwang
- Afhankelijkheidsrelatie/leeftijdverschil
- Als minderjarigen stroom worden betaald
- Stiekem gefilmd

Online Shaming

Alle online gedragingen die als doel hebben om iemand, of een groep, te vernederen, beschamen en/of te pesten

- Cyberpesten
- Shame sexting
- Exposen (vaak i.c.m. doxing)

Denk aan: Intieme foto's, belastend non-seksueel materiaal, gemanipuleerde beelden, discriminerende teksten, slutshaming, en roddels.

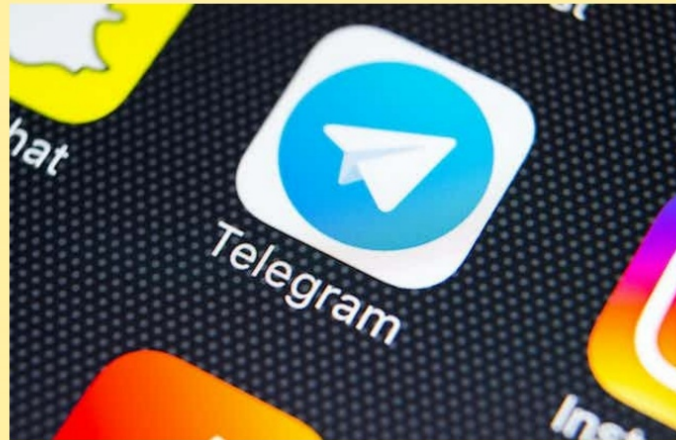


"Had je die foto maar niet moeten maken"

- Terechtwijzen
- Gedrag 'past niet' binnen de norm
- Kwetsbare doelgroepen
- Grote offline gevolgen

- Cyberpesten
- Shame sexting
- Exposen (vaak i.c.m. doxing)

Denk aan: Intieme foto's, belastend non-seksueel materiaal, gemanipuleerde beelden, discriminerende teksten, slutshaming, en roddels.



"Had je die foto maar niet moeten maken"

- Terechtwijzen
- Gedrag 'past niet' binnen de norm
- Kwetsbare doelgroepen
- Grote offline gevolgen

Sextortion

Seksuele sextortion

15-jarige leerling: "Ik had een leuke jongen ontmoet. Via Snapchat hebben we naaktfoto's naar elkaar gestuurd. We hadden allebei beloofd alles te verwijderen en niks op te slaan. Nu word ik gechanteerd, hij heeft ze dus wel opgeslagen. Als ik er niet meer stuur, zet hij ze online en stuurt hij ze naar mijn vrienden en familie."

Financiële sextortion



Onderzoek Sextortion door Helpwanted

- 1 op de 3 jongens (33%) maakt geen over naar de afperser. Maar liefst 20,5% maakt het volgende afpersings.
- 32% van de jongens heeft maximaal een half uur contact met de afperser.
- De jongens worden gemiddeld voor een bedrag van 548,50 euro afperser.
- 43% van de respondenten heeft met niemand kunnen praten over de afpersing.
- 71,4% denkt nog veel na over de gebeurtenis.
- Bij 88,2% van de slachtoffers komen de herinneringen ongewild naar boven.
- 44,8% hebben last van nachtenmeren.

Meer weten?
eokm.nl/onderzoek



<https://www.eokm.nl/onderzoek-naar-financiële-afpersing-met-naaktfoto's/>

Seksuele sextortion

15-jarige leerling: "Ik had een leuke jongen ontmoet. Via Snapchat hebben we naaktfoto's naar elkaar gestuurd. We hadden allebei beloofd alles te verwijderen en niks op te slaan. Nu word ik gechanteerd, hij heeft ze dus wel opgeslagen. Als ik er niet meer stuur, zet hij ze online en stuurt hij ze naar mijn vrienden en familie."

Financiële sextortion

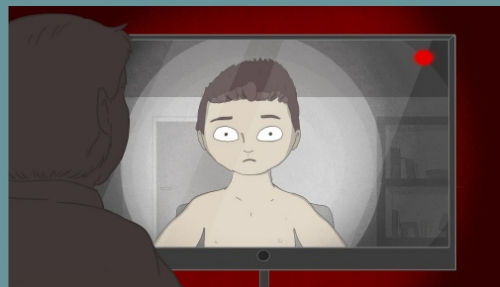




Onderzoek Sextortion door Helpwanted

- 1 op de 3 jongens (31%) maakt geld over naar de afperser. Maar liefst 20,5% betaalt het volledige afpersbedrag.
- 32% van de jongens heeft maximaal een half uur contact met de afperser.
- De jongens worden gemiddeld voor een bedrag van 548,50 euro afgeperst.
- 43% van de respondenten heeft met niemand kunnen praten over de afpersing.
- 71,4% denkt nog veel na over de gebeurtenis.
- Bij 80,3% van de slachtoffers komen de herinneringen ongewild naar boven.
- 44,4% hebben last van nachtmerries.

Meer weten?
[eokm.nl/onderzoek](https://www.eokm.nl/onderzoek)



<https://www.eokm.nl/onderzoek-naar-financiele-afpersing-met-naaktvideos/>

Grooming



Elk kind krijgt vroeg of laat een keer te maken met een online kinderlokker

-Arda Gerkens, Expertisebureau Online Kindermisbruik



Vaak legt een groomer het eerste contact. Ze zitten ook vaak op dezelfde social media of apps als jongeren.

De groomer wil je vertrouwen winnen.

Ze proberen zoveel mogelijk over je te weten te komen. Er wordt gezegd dat je alles met ze kunt delen. Door veel met elkaar te delen bouw je een band op.

De groomer begint te praten over seks

Er wordt bijvoorbeeld om een sexy foto van je gevraagd, of door te vragen hoeveel ervaring je al hebt qua seks.

Er wordt voorgesteld om af te spreken

Het liefst op een rustige plek. Bijvoorbeeld net buiten de stad of in een park. Wanneer jij twijfelt of voorstelt om op een openbare plek af te spreken, zal de groomer je proberen over te halen.



Pas op voor victimblaming

"Stuur geen naaktfoto's"

VICTIM BLAMING

VIC•TIM•BLAM•ING

{noun}



Victim blaming betekent eigenlijk: het slachtoffer de schuld geven. Bewust of onbewust krijgt het slachtoffer de schuld van wat hem/haar is overkomen. Vaak gebeurt dit door bepaalde opmerkingen.

Victim blaming kan ervoor zorgen dat gevoelens van schuld en schaamte versterken, of dat mensen zich dubbel slachtoffer gaan voelen.



"Iedereen maakt weleens iets vervelends mee"

"Dan had je die foto maar niet moeten maken"

"Waarom zei je dan ook geen nee?"

"Mij zou dit nooit overkomen"

Voc

Focus

Vraag
doen

Zie je
spree

Bes

Heb je

Hoe is

Wat v
dat zo

Weet

Wat zeg je dan wel?

Voorlichting

Focus op het stoppen van verspreiden

Vraag eerst of iemand aan sexting wil doen (en respecteer het antwoord)

Zie je foto's zonder toestemming rondgaan, spreek mensen er dan op aan

Bespreekbaar maken

Heb je weleens seks online?

Hoe is dat voor jou? En voor de ander?

Wat voor maatregelen neem je om dat zo veilig mogelijk te doen?

Weet je waar je hulp kunt vinden?

Hulpverlening

Dit had die persoon jou nooit aan mogen doen

Jij hebt niets verkeerd gedaan

Of je aan sexting doet is jouw eigen keuze, niemand mag daar misbruik van maken

Wat naar dat je dit meemaakt, en ook nog eens zo hard oordeelt over jezelf

Wat jij nu voelt is normaal

Het voelt nu misschien alsof je geen kant uitkunt, maar er zijn stappen die je kunt nemen

www.stappenplansexting.nl

HELP! ER CIRCULEERT EEN NAAK FOTO/ SEKSFILMPJE OP MIJN SCHOOL!

WAT TE DOEN Herstel emotionele schade voor betrokkene(n) en herstel de rust en sociale veiligheid op school zo snel mogelijk.

<p>1 ANALYSEER</p> <ul style="list-style-type: none"> Aandacht voor het slachtoffer: Hoeveel tijd heb ik om mee te werken? (Laten we het hoofd bijhouden?) Bepaal omvang en impact: Denk aan beeldmerk, leefwijze, het veldrijd en andere projecten. Check bestaande protocollen Betrek zorgcoördinator en/of vertrouwenspersoon Betrek politie voor advies Zet acties op een rijtje: Wie? Wanneer? Waar? Hoe? <p>Handel vast, maar niet doodzacht</p> <p>Remedeer de betrokkene cultuursensitief met (je) geweld!</p>	<p>2 REAGEER</p> <ul style="list-style-type: none"> Voor gesprek met ouders van slachtoffer: Wat zijn de behoeften en wensen van ouders betrokken, benoemen, ventileren, ontzorgen? Adviseur/organisator hulp voor ouders slachtoffer: Informeer over welke hulp voor ouders beschikbaar is. Aandacht voor de dader: Contacteer school dader: Informeer over de mogelijkheden, indien van toepassing. Voor gesprek met ouders van dader: Adviseur/organisator hulp voor ouders van dader: Besluit tot eending of aanpak. Actie op online beeldmateriaal offline te halen: www.mediakent.nl Laat een rustperiode in voor het slachtoffer Denk na over alternatieve interventies 	<p>3 FACILITEER</p> <ul style="list-style-type: none"> Stel communicatiemoment op: Wat moet er? Wanneer? Met wie? Waar? Hoe? Over wat? Wanneer? Over wat? Wanneer? Geef documenten handreikingen: Bespreek de inhoud van de handreikingen, bespreek de handreikingen, bespreek de handreikingen. <p>Dik documenten hebben een overduidelijk: geef ruimte om te praten</p> <p>Denk na over een passende benadering voor andere problemen of behoeften</p>	<p>4 ACTIVEER</p> <ul style="list-style-type: none"> Verzoek dringend tot verwijderen foto/filmpje Aan de slag in de klas van het slachtoffer: Geef ruimte en reflectie: Maak duidelijk dat het niet om de dader gaat, maar om de slachtoffer. Bespreek de inhoud van de handreikingen, bespreek de handreikingen. Informeer ouders van slachtoffer van het slachtoffer: Het is belangrijk dat de ouders van het slachtoffer weten wat er aan de hand is en wat de school doet. <p>Maak het online beeldmateriaal offline te halen: www.mediakent.nl</p> <p>Remedeer de betrokkene cultuursensitief met (je) geweld!</p>	<p>5 COMMUNICEER</p> <ul style="list-style-type: none"> Handel conform het communicatiestatement Overneem interventies en gesprek in overige klassen: Bespreek de inhoud van de handreikingen, bespreek de handreikingen. Informeer ouders van overige klassen: Het is belangrijk dat de ouders van de overige klassen weten wat er aan de hand is en wat de school doet. Waar voorbereid op media-aandacht (sociale media, kranten, radio, tv): Het is belangrijk dat de school voorafgaand aan de media-aandacht is voorbereid op de media-aandacht. Stem communicatie af met school van de dader: Het is belangrijk dat de school van de dader weet wat er aan de hand is en wat de school doet. <p>Maak het online beeldmateriaal offline te halen: www.mediakent.nl</p> <p>Remedeer de betrokkene cultuursensitief met (je) geweld!</p>	<p>6 EVALUEER</p> <ul style="list-style-type: none"> Evalueer met slachtoffer, ouders en docenten: Denk na over de preventie maatregelen. Vraag terugkoppeling aan de school van dader: Het is belangrijk dat de school van de dader weet wat er aan de hand is en wat de school doet. Evalueer het proces in het ZAT-overleg met alle professionele betrokkenen: Het is belangrijk dat de school van de dader weet wat er aan de hand is en wat de school doet. Plan momenten in voor naargang van alle betrokkenen: Het is belangrijk dat de school van de dader weet wat er aan de hand is en wat de school doet. Verwerk evaluatie in protocol/handlingsplan: Het is belangrijk dat de school van de dader weet wat er aan de hand is en wat de school doet. <p>Handel vast, maar niet doodzacht</p> <p>Remedeer de betrokkene cultuursensitief met (je) geweld!</p>
---	--	---	--	--	--

BELANGRIJK! Aankomst van de politie door scholingsproblemen kan voorkomen. **ZONDER VERSPREIDERS GEEN SHAME SEXTING!** Zet negatieve groepsgesprek om in positieve groepsgesprek.

Lang Leve de Liefde
L.O.V.E. ONLINE

Meer info: www.stappenplansexting.nl

Hoe help je iemand en wat doet Helpwanted?

Luister zonder oordeel
en maak samen een plan



Helpwanted
"EHBO"

- Luisterend oor en paniek weghalen
- Adviseren om erover te praten
- Schuld weghalen na victim-blaming
- Doorverwijzen
- Handlingsperspectief
 - Google Alert
 - Bewijs verzamelen
 - Instellingen Social Media
 - Rapporteren en Blokkeren
- Modus Operandi van de dader

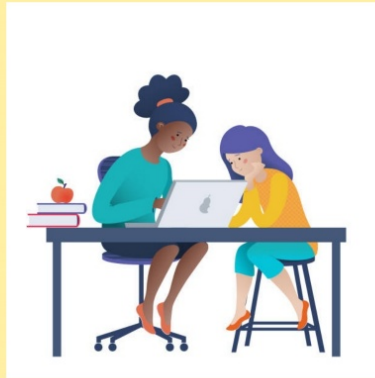
Blokkeren, rapporteren
en verwijderverzoeken



Advies over hoe
aangifte te doen



Luister zonder oordeel
en maak samen een plan



Helpwanted "EHBO"

- Luisterend oor en paniek weghalen
- Adviseren om erover te praten
- Schuld weghalen na victim-blaming
- Doorverwijzen
- Handelingsperspectief
 - Google Alert
 - Bewijs verzamelen
 - Instellingen Social Media
 - Rapporteren en Blokkeren
- Modus Operandi van de dader

Blokkeren, rapporteren en verwijderverzoeken



Handleiding TikTok 

 **HELPWANTED.NL**
help en advies bij online seksueel misbruik

Iemand blokkeren en rapporteren

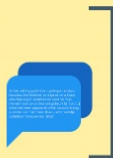
Persoon of account blokkeren en rapporteren

Als je een persoon of account wil blokkeren, ga dan naar het profiel van deze persoon of naar het videoje. Klik op  en vervolgens op 'Blokkeren' en dan op 'Beveiligen'. Je kunt ook een persoon of account rapporteren. Klik op  en vervolgens op 'Melden'. Je kunt nu kiezen voor de reden waarom je iemand wil rapporteren. Kies uit:

- zich als iemand voordoen
- plaatsen van ongepaste inhoud
- ongepaste participaties
- overig

Bij elke melding kun je een beschrijving geven van de melding en kun je tot vier foto's uploaden als bewijs. Denk hierbij aan screenshots van accounts, profiel of van chatgesprekken. Als je een melding maakt van een profiel dat zich als jou voorstelt, dan kun je een bewijs uploaden dat je het bent, maar een gesprek of ID. Maak daarna een ID-kaartnummer zicht of maak gebruik van de app-functie, om identiteitsafdekking te voorkomen. Voor meer informatie, zie ook <https://www.niksveerheid.nl/onderwerpen/identiteitsafdekking-en-identiteitsdiefstal>

 **HELPWANTED.NL**



Handleiding TikTok



HELPWANTED.NL

hulp en advies bij online seksueel misbruik

Iemand blokkeren en rapporteren

Persoon of account blokkeren en rapporteren

Als je een persoon of account wil blokkeren, ga dan naar het profiel van deze persoon of naar het chatgesprek. Klik op  en vervolgens op 'Blokkeren' en dan op 'Bevestigen'. Je kunt ook een persoon of account rapporteren. Klik op  en vervolgens op 'Melden'. Je kunt nu kiezen voor de reden waarom je iemand wil rapporteren. Kies uit:

- zich als iemand voordoen
- plaatsen van ongepaste inhoud
- ongepaste profielgegevens
- overig

Bij elke melding kun je een beschrijving geven van de melding en kun je tot vier foto's uploaden als bewijs. Denk hierbij aan screenshots van iemands profiel of van chatgesprekken. Als je een melding maakt van een profiel dat zich als jou voordoe, dan kun je een bewijs uploaden dat jij het bent, zoals een paspoort of ID. Maak daarbij wel je BSN-nummer zwart of maak gebruik van de app Idkopie, om identiteitsfraude te voorkomen.

Voor meer informatie, zie ook:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/identiteitsfraude/vraag-en-antwoord/veilige-kopie-identiteitsbewijs>

Trusted Flagger

- Facebook
- Instagram
- Snapchat
- TikTok
- YouTube
- Grindr
- Tinder



"Ik ben wel erg goed door u geholpen en door Snapchat, het heeft mij echt gered en wil daar jullie heel erg in bedanken en raad het mijn vrienden ook aan als het ooit gebeurt bij hun. [...] Ik heb net weer opgezocht of het account er nog is, en het is er niet meer. Ik wil u echt hartelijk bedanken mevrouw voor alles!"

Advies over hoe
aangifte te doen





Openingstijden: elke werkdag van 08.00 tot 23.00u.
Op zaterdag van 11.00 tot 19.00u.

Telefoon: 020-2615275
Chat: chat.helpwanted.nl
Email: info@helpwanted.nl

Yvette Velzeboer
y.velzeboer@eokm.nl

