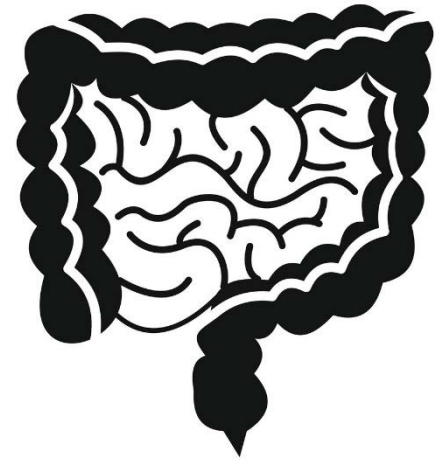


# DARM

Je bloed vervoert glucose door je lichaam en voorziet zo alle cellen van brandstof. De concentratie glucose in je bloed (de bloedsuikerspiegel) mag niet te laag zijn, maar ook niet te hoog. Normaal gesproken bevat één dl bloed tussen de 70 en 120 mg. Bij het constant houden van de bloedsuikerspiegel spelen onder andere de lever, de darmen, de spieren en de eilandjes van Langerhans (in de alvleesklier) een rol. Je gaat nu zelf ervaren hoe dat in zijn werk gaat.

In deze simulatie ben jij de darm. Tussen twee maaltijden door neem je alleen suiker (glucose) uit het bloed op voor de verbranding in je cellen. Net na een maaltijd geeft je juist suiker aan het bloed af. Hieronder staat wat je precies moet doen.



## TUSSEN TWEE MAALTIJDEN

Neem glucose op (gewoon voor je eigen verbranding).

Neem een schepje suiker uit het bekertje; bij vijf of meer insulinebriefjes neem je twee schepjes.

## NA EEN MAALTIJD

Wacht op een teken van je leraar.

Geef glucose af aan het bloed: schep 100 g suiker in het bekertje (als dat niet past, geef je het in een extra bekertje mee).