



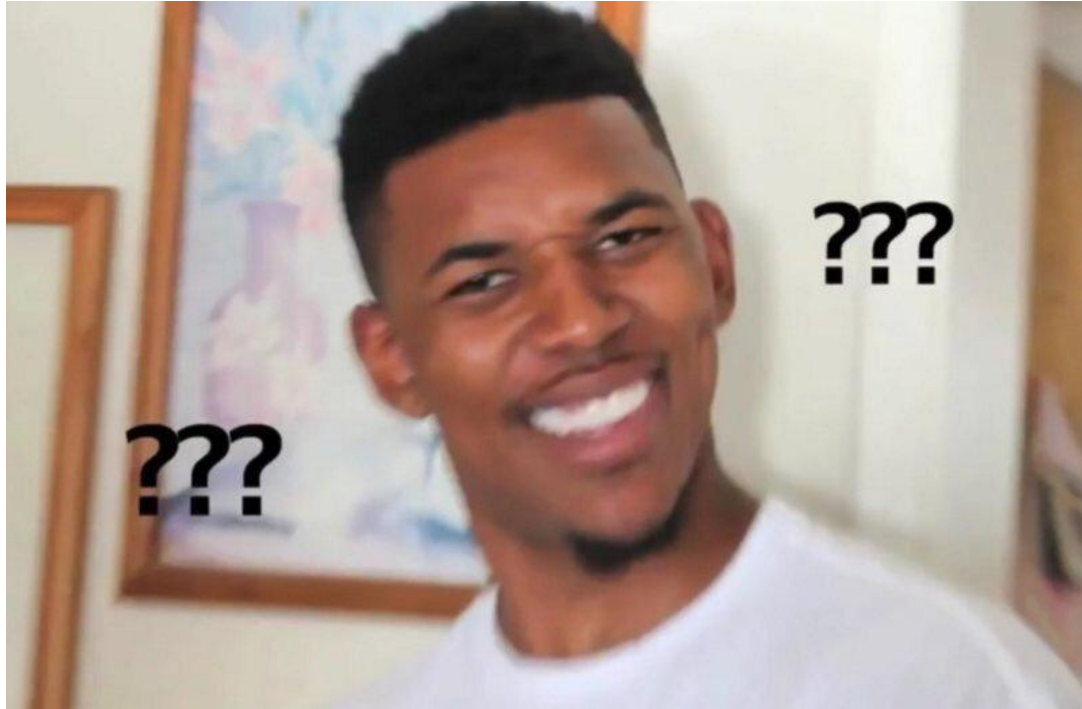
njr

Jong & Duurzaam



KLIMAAT DIEET

Wie zijn wij en waarom zijn we hier?



**Wij
zijn**



njr

nationale
jeugdraad

Wij zijn



Werkgroep Jong & Duurzaam

Wij zijn



EEFKE



De jongerenvertegenwoordigers

Wij zijn

1. KLIMAAT DIEET
2. DUURZAME KLEDING
3. CIRCULAIRE ECONOMIE
4. STAD VAN DE TOEKOMST

Wat gaan we doen?

**Wat is
duurzaamheid?**



DE 3 P'S VAN DUURZAAMHEID

Waarom is duurzaamheid belangrijk?



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





Het zorgt er namelijk niet alleen voor dat er minder CO₂ vervuiling is, maar het zorgt er ook voor dat mensen gezonder zijn

Sta op als ...

... je thuis afval scheidt

... je wel eens/vaak je eten weggooit

... je (wel eens) vegetarisch eet

... je weet waar je afval naar toe gaat

... je vindt dat je meer eten koopt, dan dat je nodig hebt

... je eten meteen weggooit als op de verpakking staat dat het over datum is

... je wel eens biologische producten eet

Hoe groot is jouw voedsel afdruk? Beantwoord 15 vragen en ga de uitdaging aan om jouw impact te verlagen!



www.voedselafdruk.nl

Duurzaam Dieet



PRODUCTIE



CONSUMPTIE



VERSPILLING

PRODUCTIE

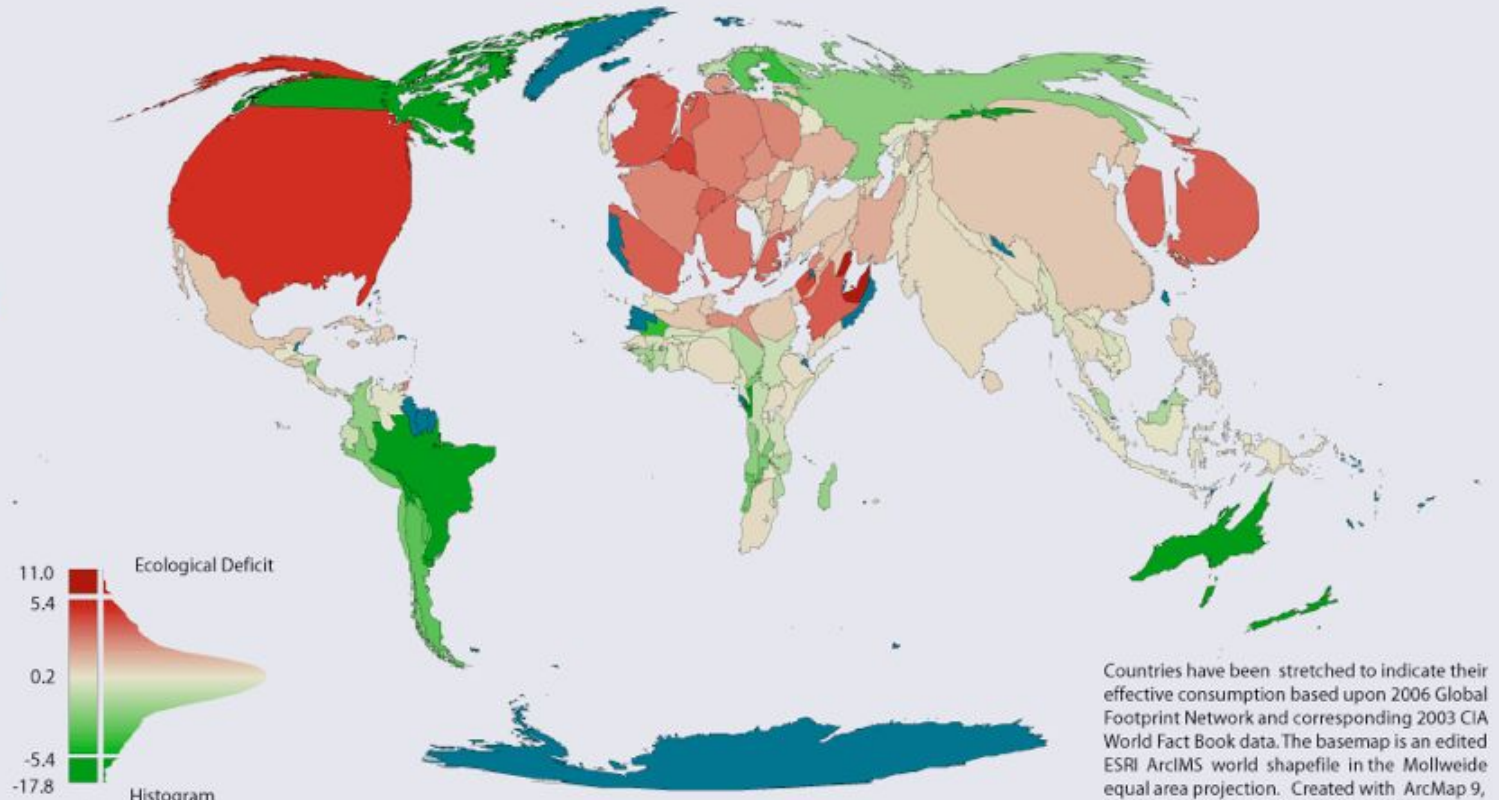
Input van voedsel

- Vruchtbare bodem
- Biodiversiteit
- Zonlicht
- Dieren
- Water
- Arbeid

Output voedselindustrie

- Voedsel, maar ook:
- CO₂ / Methaan
- Overbemesting
- Pesticiden
- Watervervuiling
- Bodemvervuiling
- Dierenleed
- Mensenleed (obesitas)

CONSUMPTIE



2003 World Consumption Cartogram

<http://pthbb.org/natural/footprint/>

Countries have been stretched to indicate their effective consumption based upon 2006 Global Footprint Network and corresponding 2003 CIA World Fact Book data. The basemap is an edited ESRI ArcIMS world shapefile in the Mollweide equal area projection. Created with ArcMap 9, MAPress 1.3, OpenOffice 2.2 & Perl 5.8

© Jerrad Pierce 2007-11-19 <jpierce@cpan.org>

Blue represents insufficient data.

Herkomst van ons voedsel



**Welke groenten groeien
er nu in Nederland?**

Lokaal & Seizoensproducten



SPITSKOO



PEULTJES



KERVEL



ASPERGES



ERWTEN



KOOLRABI



SNIJBIET



PADDESTOELEN



WORTELS

SEIZOENS
GROENTEN

MEI



KOMKOMMER



COURGETTE



PAPRIKA



AUBERGINE



WITTE KOOL



SNIJBONEN



CHINESE KOOL



BLEEKSELDER

SEIZOENS
GROENTEN

JULI



RODE KOOL

Impact van vlees



Impact van vlees

13%



51%



1 kilo rundvlees = 15.000 liter water

= 21 JAAR WATER DRINKEN

= 36 UUR DOUCHEN

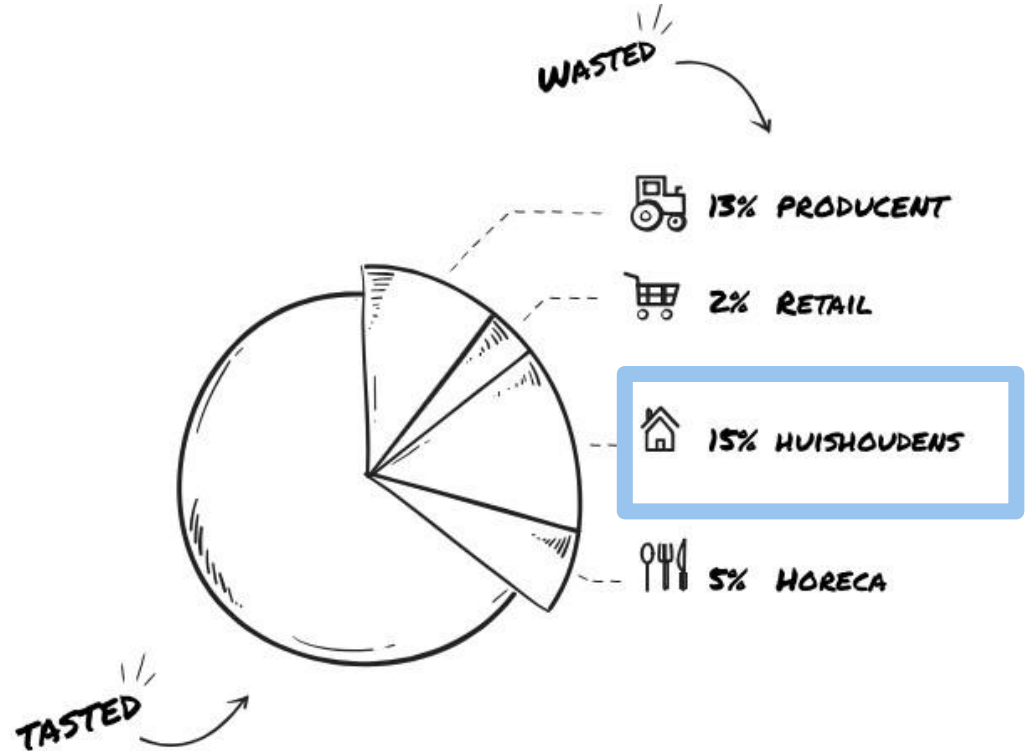




VERSPILLING

Wie verspilt er het meest?

- Horeca
- Boeren en telers
- Supermarkten
- Consumenten



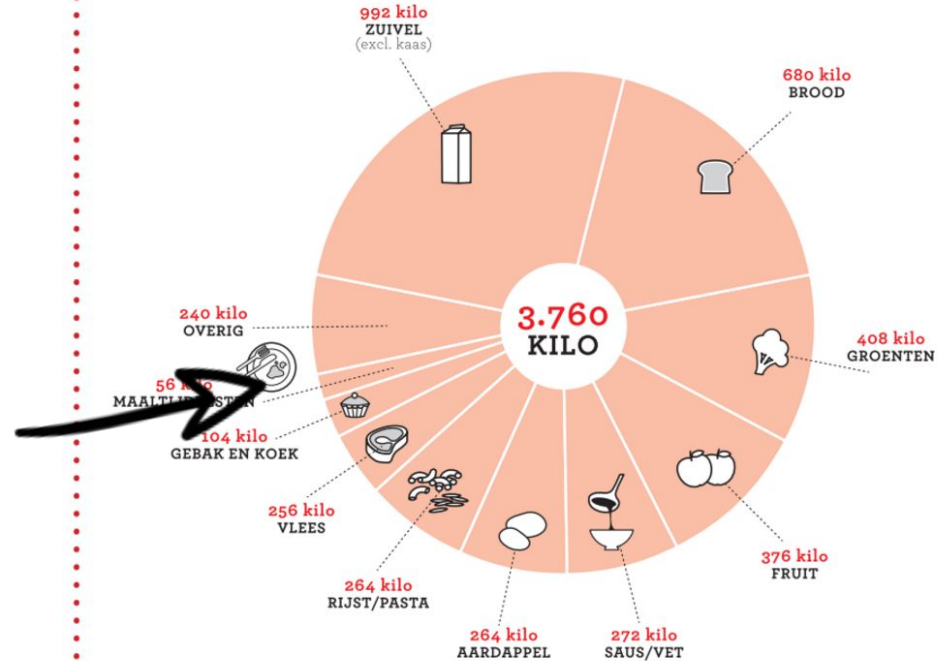
Consumenten Wij..

gooien

- 47 kilo pp per jaar
- En in je hele leven

Figuur 2

Top 10 meest verspilde producten, exclusief dranken
(in kilogram gedurende een leven)³



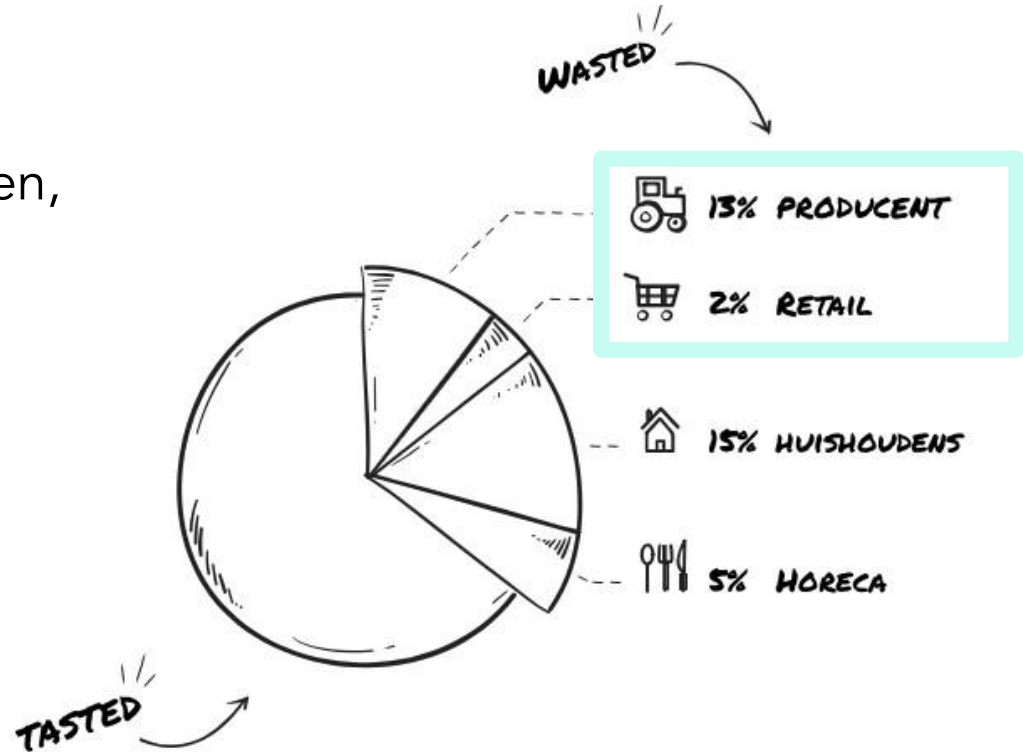
Waarom?

- Teveel kopen/koken
- Rommelige koelkasten
- Onduidelijkheid THT & TGT
- Wat kunnen we doen?



Maar... de consument is niet alleen!

- **Producenten**
boeren, telers, fabrieken,
product verpakkers en
tussenhandelaren
- **Oogstverliezen**
(overschotten en een
afwijkende maat of
uiterlijk)



Wat gebeurt er met de overschotten & afwijkende producten?

VROEGER

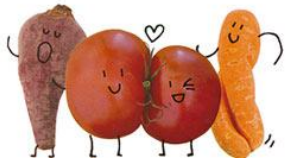


NU

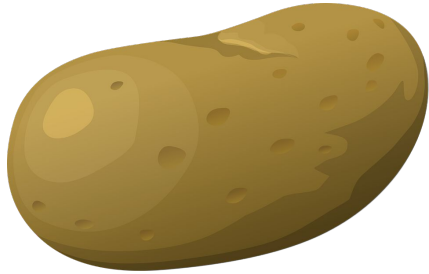


Tegen voedselverspilling!

DE LEKKERSTE SOEP
VAN DE GEKSTE GROENTEN



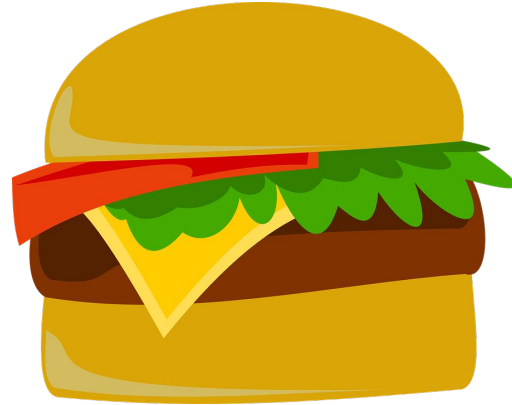
Welke stappen zijn er nodig voordat een aardappel of hamburger op je bord ligt?



DE AARDAPPEL

VS.

DE BATTLE



DE HAMBURGER



ROLLENSPEL

Ronde 1: Actoren en doelen

4 groepen

- Consument
- Boer
- Supermarkt
- Restaurant

WAT IS BELANGRIJK VOOR JULLIE? (10 MINUTEN) PITCH (1 MINUUT)

Ronde 2: Nieuwe wet

Wet duurzame voeding

Bedenk met je groepje een strategie (10 minuten)

- Wat gaan jullie veranderen?
- Wat willen jullie niet veranderen?
- Wat wil je van anderen?

PITCH (1 MINUUT) + DISCUSSIE

Ronde 3: Consensus

- Hoe kun je anderen tegemoet komen?
- Waar zijn jullie het over eens?

SCHRIJF MET ELKAAR EEN NIEUWE WET

Wrap up!

Duurzaam voedsel:

- Houdt rekening met mens, dier, en milieu
- Is seizoensgebonden
- Is lokaal geproduceerd
- Is biologisch geproduceerd
- Is plantaardig
- Wordt niet onnodig weggegooid of verpakt



Wat kan jij doen?

- Lokaal voedsel
- Check de seizoensgroenten
- Vermijd aanbiedingen als je het niet op krijgt
- Eet zo nu en dan vegetarisch
- Klikjesdag & invriezen restjes
- Op maat koken
- Introduceer een klikjesdag
- Gebruik je neus!





Like ons op Facebook

[NJR Jong & Duurzaam](#)

Volg ons op Instagram

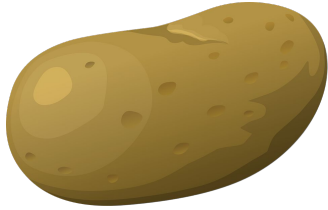
[@JongDuurzaam](#)



Check onze website

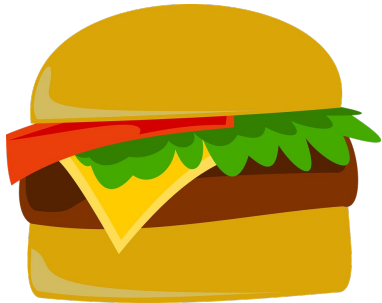
www.jongenduurzaam.nl

WWW.JONGENDUURZAAM.NL
DOGASTLES@NJR.NL



DE AARDAPPEL

1. **Het telen van de aardappel**
 - a. **poten**
 - b. **water geven**
 - c. **bemesten**
 - d. **bestrijdingsmiddelen**
2. **Oogsten van de aardappel**
3. **Wassen**
4. **Sorteren**
5. **Het verpakken van de aardappel**
6. **Het vervoeren van de aardappel naar de supermarkt**
7. **De aardappel op je bord**



DE HAMBURGER

1. **Het telen van het voer voor de koe (soja, mais, tarwe)**
 - a. **poten**
 - b. **water geven**
 - c. **bemesten**
 - d. **bestrijdingsmiddelen**
2. **Oogsten van het voer voor de koe**
3. **Verwerken tot veevoer**
4. **Verpakken van veevoer en vervoer naar de boer**
5. **De koe eet, drinkt en... poept!**
6. **De koe gaat naar de slacht**
7. **Vlees wordt verwerkt**
8. **Vlees wordt verpakt**
9. **Vervoer naar de winkel**
10. **Hamburger op je bord**