



Wil je je vaardigheden in (klimaat-)gesprekken opvijzelen maar zoek je nog handvatten en vuistregels? Wil je meer weten over klimaatpsychologie? Wij bieden hulp met een kleine greep uit beschikbare bronnen!

EHBKV

Annabella Meijer: Eerste hulp bij klimaatverandering

Compleet en ook voor leerlingen toegankelijk boek, over alle aspecten van klimaatverandering, inclusief science en psychologie. Veel cartoons, strips en tips.

Analyse en perspectief

Jelmer Mommers: Hoe gaan we dit uitleggen

Strakke opbouw (Wat is er mis – Waar gaat het heen – Wat kunnen we doen) met aandacht voor de grote kracht van het kleine verschil dat mensen kunnen maken.

Klimaatangst

Hoe ik leerde omgaan met somberheid over het klimaat

Bij een psycholoog leerde Anouk Kragtwijk omgaan met haar somberheid over het klimaat. Die gaf haar handvatten voor haar emoties. Haar huiswerk zou voor iedereen goed zijn. NRC 9 januari 2020

Afscheid van de Vatnajökull gletsjer in IJsland

Uitvaart van het Holoceen – voordracht van Evanne Nowak

Filosofo Evanne Nowak beschrijft gevoel van rouw en verdriet over verlies dat er is en dat nog komt, over rouwbaarheid. Uitgesproken tijdens een uitvaartdienst georganiseerd door de Ambassade van de Noordzee op 14 november 2019.

Klimaatpraat

Rosemary Randall

De inhoud is omgekeerd evenredig met het webdesign van de oprichtster van **KlimaatGesprekken**, uitgever van het boek *Morgen begint Nu*, dat onderdeel is van de workshopreeks.



Vuistregels bij klimaatgesprekken

*(uit het boek **Morgen begint nu** van de stichting klimaatgesprekken)*

- Stel open vragen (Hoe...? Wat...?)
- Oordeel niet
- Maak ruimte voor emoties
- Luisteren (i.p.v. beleren/oordelen)
- Beweeg mee met weerstand
- Praat vanuit je gevoel
- Accepteer ambivalentie
- Angst en kennis helpen niet
- Haak aan bij waarden

Meer weten en oefenen? Volg workshopreeks, meld je aan via
<https://www.klimaatgesprekken.nl/workshopreeks-volgen/>

Handige gesprekszelsbruggetjes

Laat **OMA** thuis



OPINIES
MENINGEN
ADVIEZEN

Wees een **OEN**



OPEN
EERLIJK
NIEUWSGIERIG

Smeer **NIVEA**



NIET
INVULLEN
VOOR
EEN
ANDER

Maak je **DIK**



DENK
IN
KWALITEITEN

Denk aan **ANNA**



ALLES
NAVragen
NIETS
AANNEMEN

Gebruik **LSD**



LUISTEREN
SAMENVATTEN
DOORVRAGEN