

# Op spreekuur bij Teunis Bloem

Voor dit nummer van Vrouw en Gezondheid gingen we op bezoek bij natuurgeneeskundige Teunis Bloem. Mensen noemen hem ook wel Oenothera biennis, dat ‘ezelsvanger’ betekent. Hij is arts in zijn eigen praktijk natuurgeneeskunde. Ook met veel kleine kwaaltjes kan je bij hem terecht.

## Praktijk voor natuurgeneeskunde

In de praktijk natuurgeneeskunde kan Teunis Bloem u helpen bij verschillende ongemakken en kwalen. Bij de behandeling gebruikt Teunis Bloem teunisbloemolie. De olie komt van de naar meneer Bloem genoemde teunisbloem. *‘In oude culturen werd deze plant als ‘genezer’ gebruikt, ik heb alle oude toepassingen opnieuw bestudeerd en daar mijn behandelmethoden op gebaseerd. De plant is werkelijk uniek in zijn soort. Het is bijna niet te geloven dat zo’n klein plantje zo geneeskrachtig is! Ik kweek de plant in mijn tuin en na het oogsten maak ik er olie van.’*, aldus Teunis Bloem. Hieronder geven we een overzicht van wat Teunis Bloem met zijn zelfgemaakte olie zowel voor u kan betekenen:

- Het behandelen van vrouwenkwalen, zoals:
  - vochtophoping in het gezicht, buik, ledematen en enkels
  - gewichtstoename
  - uitblijvende menstruatie en onregelmatige menstruatie
  - goedaardige borsttumors
  - steriliteit en vruchtbaarheidsproblemen (dit geldt ook voor de mannen)
  - concentratiestoornissen
  - acné en meeëters
- Hij kan u helpen om een mooie goede huid te krijgen. Hij helpt bij:
  - droge huid of schilferige huid
  - huidveroudering en rimpels
  - slecht helende wonden
  - als je huid jeukt en rood en droog is bij slechte nieren
- Helpt tegen hart- en vaatziekten:
  - aderverkalking
  - trombose
  - verhoogde bloeddruk
  - migraine
  - ziekte van Raynaud

- Hij helpt bij het verbeteren van u immuunsysteem:
  - astma, hooikoorts en andere allergieën
  - afremmen van kanker
  - zwakke immuniteit
  - prikkelbaredarmsyndroom
- Problemen met de geestelijke gezondheid:
  - ADHD
  - depressie
  - gedragsstoornissen
  - alcoholisme
- Hij helpt ook bij andere dingen, zoals:
  - droge ogen en een droge mond
  - diabetes
  - leverstoornissen door alcoholgebruik
  - maagdarmzweren
  - obesitas
  - vermoeidheid na spierzwakte

***Maak zelf een afspraak met Teunis***

***email:***  
*teunisbloem@praktijkgeneeskunde.nl*

***telefoon:***  
*0900-124365*

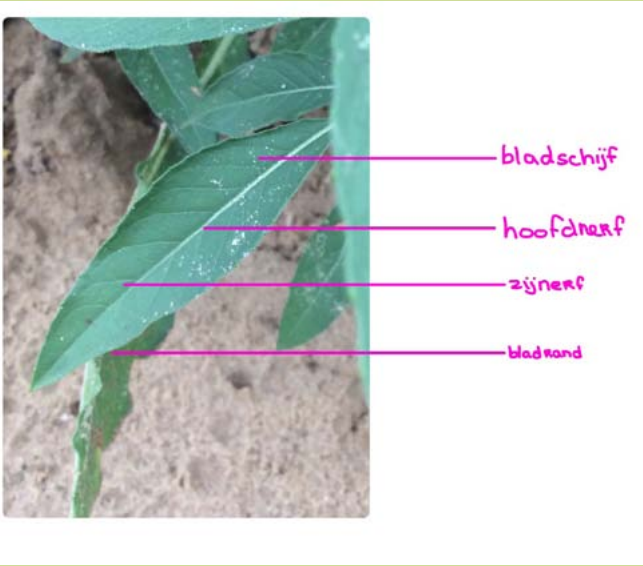
***openingstijden:***  
*maandag t/m zondag:*  
*22.00-5.00*



## Vraag het Teunis

**Onze redactie viel het op dat u altijd veel aandacht besteed aan uw uiterlijk. U heeft een heel eigen stijl. Kunt u onze lezers van Vrouw en Gezondheid daar iets over vertellen?**

Hartelijk dank voor het compliment. Wat leuk dat uw redactie mijn stijl is opgevallen! Ik dacht dat u vooral van de zelfgebreide truien, geitenwollen sokken en sandalen zou zijn! Ik probeer er inderdaad altijd goed en verzorgd uit te zien. Ik ben gek op de kleding van Lancet, slanke belijning, veel ton sur ton groen met een mooi lijnenspel als een soort vissengraat. Het geheel maak ik af met een gele kroon die lijkt op een mooie bloem van vier kelkbladeren, met een kruis als een stamper en diverse versieringen die doen denken aan de meeldraden. Zelf heb ik deze kroon zoals ik al zei in het geel. Maar ze zijn er ook in het wit, roze en rood



**Onze lezers zijn ook erg benieuwd met wie u woont en in welke omstandigheden u zich fijn voelt?**  
Ik ben heel graag bij soortgenoten. Daar voel ik met fijn tussen en sta daarom ook fier rechtop. Vanaf kleine jongen ben ik natuurlijk in de lengte gegroeid, aan de uiteinde zitten mijn mooie en handige delen. Je zou kunnen zeggen dat ik ben gegroeid als een pluim, net als bij sommige bloemen. Ik vind de fijnste tijd tussen juni en oktober. Dan voel ik mij het mooiste, het meest levendig.

**We hebben begrepen dat u niet altijd in Nederland heeft gewoond. Hoe zit dat?**

Zelf woon ik al mijn hele leven in Nederland. Maar mijn voorouders komen inderdaad niet hier vandaan. Daarvoor moet u wel 70.000 jaar terug. Toen is mijn familie ontstaan in Mexico en Midden-Amerika. Ze hebben vier ijs tijden overleefd. Ondertussen waren ze meer naar het noorden van Amerika getrokken. Rond 1700 zijn mijn voorouders meegenomen door de kolonisten naar Europa. Momenteel heb ik familie leden overal in Europa.

**Last but not least: uw seksleven. Wilt u dat met ons delen? Hoe zit dat, heeft u een partner?**

Nou zeg! Wat een vraag. Ik leef, zoals ik had verteld, graag in een groep, dat vind ik heel fijn. Maar ik heb de groep niet perse nodig, ik heb genoeg aan mezelf. Ik kan alles in mijn eentje, zelfs voortplanten, dus daarvoor heb ik helemaal geen relatie nodig. Overdag is mijn praktijk meestal gesloten, omdat ik dan met mezelf bezig ben, als je begrijpt wat ik bedoel. Als ik ’s nachts niet werk sta ik wel open voor aanvliegend geslachtsverkeer. Zo had ik vorige week nog een date met Vlinder. Door mijn aantrekkelijk uiterlijk, wordt ik regelmatig gevraagd als donor. Maar tijdens het transport naar andere soortgenoten, valt mijn zaad nog weleens uit elkaar.