

Bewustzijn

Ken jouw eigen kennisbronnen rond seksualiteit en relaties.

Jouw kennis en ervaringen zijn anders dan die van anderen.
(Iedereens verleden is anders.)

Iets niet kennen/weten is geen probleem. Wees openminded naar elkaars ervaringen. Luister, vraag of onderzoek zelf.

Wat is consent?

Wederzijdse instemming.

- Vragen naar toestemming: ‘Wil je ...’
- ‘Nee’ kunnen zeggen.
- Een ‘nee’ respecteren.
- Zelf jouw grenzen wensen en grenzen kennen.

Wat is consent?

CONSENT

Freely given

Reversible

Informed

Enthusiastic

Specific



'Freely given' - Vrij gegeven zonder druk, manipulatie of onder invloed van alcohol of drugs.

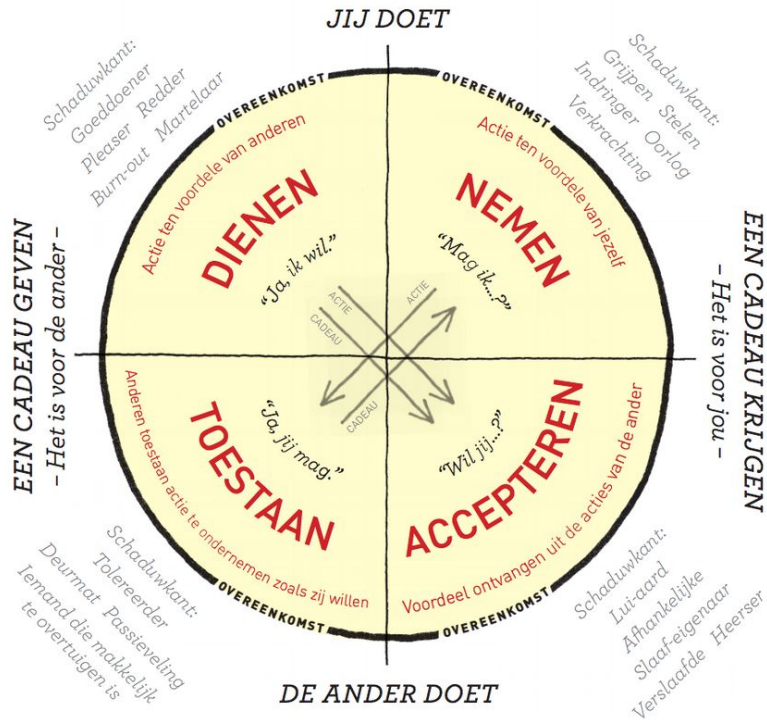
'Reversible' - Ten aller tijden mag iemand van mening veranderen en stoppen.

'Informed' - Je kan alleen consent geven als je van al het belangrijke (bijvoorbeeld soa's) op de hoogte bent.

'Enthusiastic' - Je doet alleen de dingen die je zelf wilt, niet de dingen die volgens jou van je verwacht worden.

'Specific' - "Ja" zeggen voor de ene actie betekent niet automatisch een "ja" voor de andere actie.

Wheel of consent



Knuffelen

Is knuffelen altijd wederzijds?



Geef elkaar een massage

Voor het geven van consent heb je de juiste woorden nodig zodat alle betrokkenen elkaar goed begrijpen.

1. Vraag of je diegene mag masseren. (ja/nee).
2. Ja? Vraag naar de hoe en waar. Nee? Helemaal oké. Wat ga jij morgen doen?
3. Draai de rollen om?
4. Wissel van partner.



Hakken



Kloppen



Kneeden



Kriebelen



Rollen



Strepen



Trommelen



Wrijven

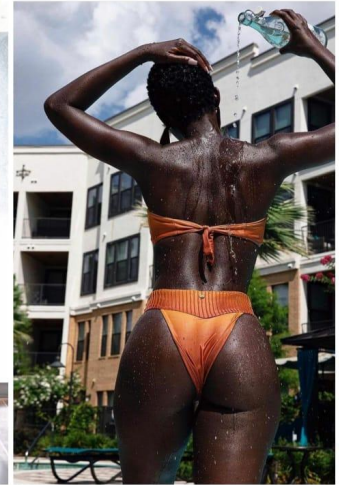


Seksualiteit, Gender, Geslacht

Wat is seksualiteit?

Wat is geslacht?

Wat is gender?



Seksualiteit, Gender, Geslacht

Wat is seksualiteit?

- Lichaam
- Oriëntatie
- Ervaringen
- Gezondheid

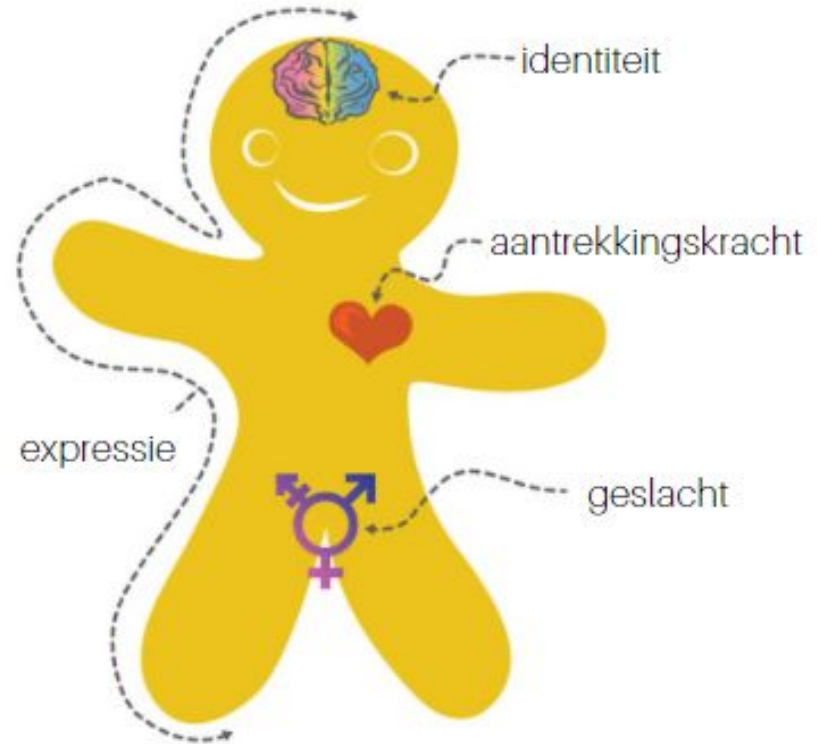
Wat is geslacht?

- Biologische hokjes

Wat is gender?

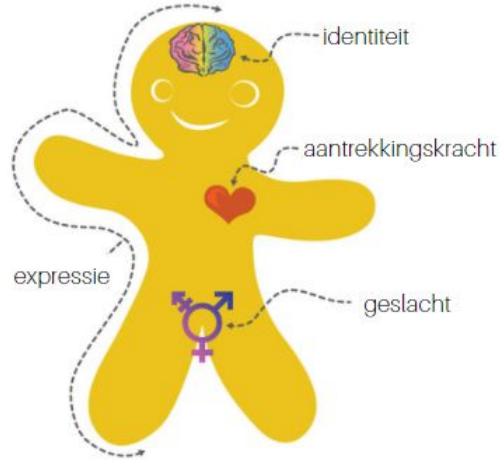
- Sociaal-maatschappelijk
- identiteit

The Genderbread Person



Seksualiteit, Gender, Geslacht

The Genderbread Person

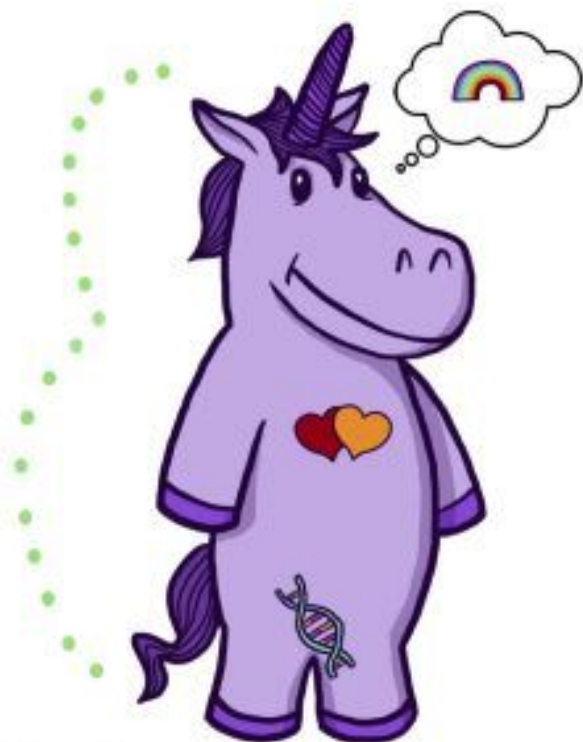


Oefening: Hoe verhouden de letters **LHBTQIA+** zich tot de Gingerbreadperson?



De Gender Unicorn

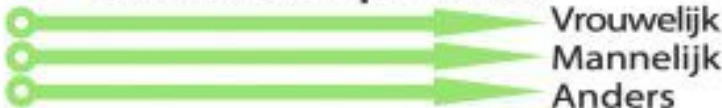
Graphic by:
TSER
Trans Student Educational Resources



Genderidentiteit



Genderexpressie



Toegewezen Geslacht bij de Geboorte



Seksueel Aangetrokken tot



Romantisch Aangetrokken tot

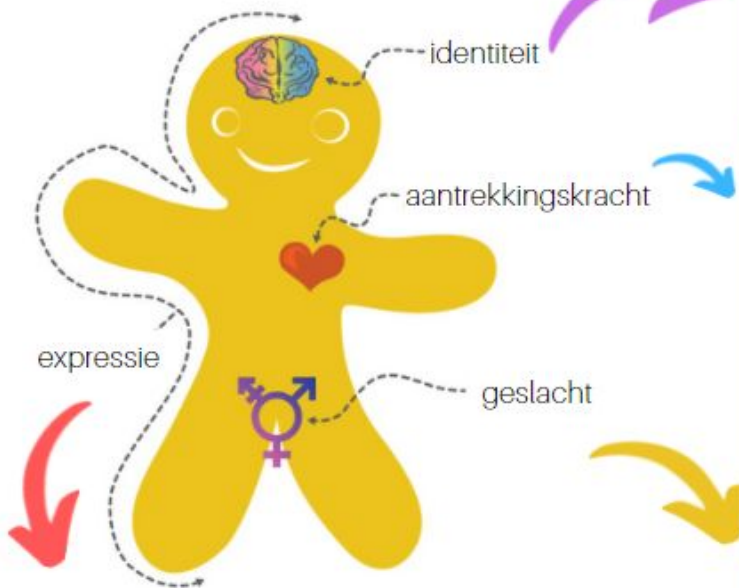


Meer informatie via:
www.transstudent.org/gender

Ontwerp door Landyn Pan and Anna Moore

Nederlandse vertaling door
Anna van der Miesen & Marijn Arnoldussen

The Genderbread Person



Expressie: de manier iemand zich naar buiten toe laat zien.



Een feminine of masculine expressie zoals wij die gewend zijn in de westerse wereld. Ergens anders kan dit anders zijn.

Te zien in gedrag (genderrol), lichaam en kleding.

!! Iemand's identiteit is niet af te lezen aan expressie.

Identiteit: de woorden die je zelf gebruikt voor jezelf. De woorden en identiteit kunnen en mogen altijd veranderen.



bijv: non-binair genderqueer trans cis genderfluide
Het gaat dus vaak om genderbeleving. Hoeveel je je verbonden met jouw geslacht bij geboorte? Hoe voelen de verwachtingen die hier bij horen?

Aantrekkingskracht: de mensen waar je je aangetrokken toe voelt.



Aangetrokken tot geslacht of gender zoals: hetero, homo, lesbisch, bi, pan



Splitsing tussen seksueel en romantisch aangetrokken, omdat sommige mensen zich niet seksueel of romantisch aangetrokken voelen tot mensen. Zoals: aseksueel en aromantisch.

Geslacht: het biologische geslacht waarmee je geboren bent.



vrouw - geboren met een vulva
secundaire geslachtskenmerken van een vrouw
chromosomen: XX



man - geboren met een penis
secundaire geslachtskenmerken van een man
chromosomen: XY



intersekse - geboren met diverse geslachtskenmerken
oorzaken kunnen hormonaal zijn (hormonen tijdens zwangerschap) of door andere genen bijv. xxy xyy etc.
gevolgen zijn zeer divers. Soms bij de geboorte al zichtbaar, soms pas jaren later.

Contact

SKSPRAAT

www.skspraak.nl

mail@skspraak.nl

insta: @skspraak

Facebook: skspraak